

SESI Cidadania - Atividades e serviços oferecidos

Atleta do Futuro - Promove atividades esportivas para crianças e adolescentes, incentivando a formação de futuros atletas. Entre as atividades estão futebol, futsal, vôlei, basquete, judô, dança, atletismo, natação e ginástica artística.

SESI Terceira Idade – Leva atividades físicas, ações socioculturais, orientação nutricional e psicológica, acompanhamento médico e avaliação física para pessoas com mais de 50 anos.

SESI Cozinha Brasil - A ação promove o conceito do aproveitamento integral dos alimentos com ênfase na orientação nutricional. O objetivo é melhorar a qualidade de vida da população. As aulas, ministradas por nutricionistas, orientam o preparo de refeições equilibradas, hábitos alimentares corretos; e abordam alimentação infantil, função dos alimentos no organismo, higiene e cuidados no preparo de refeições.

Cultura – São oferecidas peças teatrais nas comunidades, programação de visitas aos principais teatros da cidade e caravanas culturais para todas as idades.

Saúde - Em parceria com a Arquidiocese do Rio de Janeiro, a FIRJAN inaugurou em setembro de 2010 o Espaço Comunitário de Saúde Básica SESI no Pavão/Pavãozinho. A unidade dispõe de consultórios de Ginecologia (exames de prevenção), Clínica Médica, Odontológica e de Pediatria para atendimento gratuito aos moradores locais.

SESI/SENAI Educamais – Leva projetos educacionais de reforço escolar para crianças e jovens, educação complementar, Ensino Fundamental e Médio, formação profissional para jovens e adultos e cursos de inglês e espanhol básico. As aulas acontecem nas unidades fixas do SENAI, em espaços nas comunidades e, ainda, em unidades móveis do SENAI que possibilitam a realização dos cursos nos lugares de melhor acesso aos moradores. Na área de Educação, o SESI Cidadania tem ainda a Indústria do Conhecimento, com biblioteca e espaço para inclusão digital:

Educação Complementar – A ação contempla oficinas de Língua Portuguesa, Matemática e de Vivência Cidadã, como apoio e complementação do processo regular de aprendizagem. Podem se inscrever crianças com idade entre 7 e 14 anos, que estejam cursando do 2º ao 9º ano do Ensino Fundamental. As turmas são de 20 alunos e as aulas acontecem duas vezes por semana, durante 1h30 cada uma. A duração do curso é referente ao calendário escolar.

Educação de Jovens e Adultos/Elevação de Escolaridade – O curso pretende elevar a escolaridade dos participantes, que podem cursar da alfabetização até a 5ª fase do Ensino Fundamental. A ação beneficia jovens com idade a partir de 15 anos. As turmas são de 20

alunos e as aulas acontecem todos os dias da semana, durante 3h cada uma. O prazo para conclusão da alfabetização à 5ª fase do Ensino Fundamental é de 24 meses.

Educação de Jovens e Adultos/Ensino Médio – A ação é voltada para pessoas que tenham mais de 18 anos e o Ensino Fundamental completo. As turmas são de 40 alunos e as aulas serão ministradas todos os dias da semana, durante 3h por dia. A conclusão das três fases (1º ao 3º ano) se dá em 18 meses.

Aprenda a Clicar – O curso é voltado para jovens com idade a partir de 14 anos, com Ensino Fundamental incompleto. As aulas oferecem introdução ao uso do computador, mouse e teclado; sistemas operacionais (Windows, Linux e OSX); Office (Word, Excel, PowerPoint); multimídia; internet e e-mail. As turmas são de 15 alunos e as aulas acontecem duas vezes por semana, durante 1h30 por dia. A duração do curso é de 30h.

Inglês/Espanhol – Os cursos têm por objetivo proporcionar conteúdo básico para a comunicação – apresentar, cumprimentar, obter e fornecer informações simples e se orientar no espaço e no tempo. São voltados para jovens com idade a partir dos 14 anos, com Ensino Fundamental incompleto. As turmas são de 15 alunos e as aulas acontecem duas vezes por semana, durante 1h30 por dia. A duração é de 30h.

Atualização em Língua Portuguesa – O curso aborda Língua Portuguesa e comunicação escrita (redação, técnica e comercial), grupo nominal (flexão, grau, concordância nominal, regência nominal), grupo verbal (flexão, concordância verbal, regência verbal), pontuação e acentuação. O objetivo é aprimorar a comunicação oral e escrita e trabalhar o uso da Língua Portuguesa, inclusive a nova ortografia, em diferentes contextos. As aulas são voltadas para jovens com idade acima dos 14 anos, com Ensino Fundamental incompleto. As turmas são de 30 alunos e as aulas acontecem duas vezes por semana, durante 1h30 por dia. A duração é de 30h.

Educação Orçamentária – O conteúdo aborda conceitos básicos de organização financeira; noções de planilha financeira; mapeamento das despesas domésticas e grupos de gastos variáveis, obrigatórios e outras categorias; métodos para controle das despesas domésticas; diagnóstico de perfil de consumo; consumidor consciente; principais impostos; noções básicas do mercado

financeiro: aplicações, seguros, fundos; aposentadorias e previdências; e planejamento de longo prazo. O objetivo é orientar os participantes sobre planejamento e controle de gastos e finanças pessoais. As turmas são de 15 alunos e as aulas acontecem duas vezes por semana, durante 1h30 por dia. A duração do curso é de 30h.

Educação Profissionalizante – São oferecidos cursos profissionalizantes em diversas áreas, definidos a partir das necessidades do mercado e dos moradores. Entre as diversas ações, estão o Corujão (23h às 3h) e o Galo da Madrugada (4h às 7h), cursos de Solda que acontecem durante a madrugada. O SESI Cidadania oferece ainda cursos nos turnos da manhã, tarde e noite para que os interessados consigam conciliar o horário dos estudos com o trabalho. Antes de se inscrever, os moradores podem participar do programa de orientação profissional Terças sem Dúvidas no SENAI.

Indústria do Conhecimento - A Indústria do Conhecimento, planejada como polo difusor de cultura e educação, funciona com biblioteca e ambiente de inclusão digital, com computadores e acesso gratuito à internet. Até o momento, foram implantadas no Andaraí, Borel, Cidade de Deus, Dona Marta, Formiga, Macacos, Morro Azul, Providência, São Carlos e Tabajaras.